

# Alrededor de 30 aragoneses precisan al año un trasplante de médula de otra persona

● El Servet asume los de donante familiar, pero remite fuera los de no emparentados

ZARAGOZA. Cerca de una treintena de aragoneses requieren al año un trasplante de médula ósea de otra persona. El Miguel Servet de Zaragoza asume el procedimiento cuando la donación es por un familiar, pero remite fuera los casos no emparentados. Aunque los especialistas se muestran cautos y aseguran que cada enfermo es un mundo, reconocen que la supervivencia incluso puede superar ya el 80% en los casos más favorables. Pacientes y familiares animan a ser donante en la semana en la que se ha celebrado el Día del Trasplante de Médula Ósea.

Este tipo de tratamientos se usan fundamentalmente para combatir enfermedades hematológicas, la inmensa mayoría leucemias agudas o síndromes mielodisplásicos. El trasplante restaura las células madre que se destruyen tras administrar dosis muy elevadas de quimioterapia o de radioterapia con el objetivo de erradicar las células cancerígenas.

Los especialistas intentan primero encontrar un donante entre los familiares más cercanos, normalmente los hermanos, en los que la posibilidad de ser compatibles es del 25%. Pero si esta opción no es factible, es cuando se recurre al trasplante no emparentado. Entonces es necesario acudir a registros de donantes, donde el proceso hasta encontrar donante es «más largo y complejo», pero permite trasplantar a pacientes que «de otra forma no sería posible», asegura la jefa de servicio de Hematología y Hemoterapia del hospital Miguel Servet, Pilar Delgado Beltrán. Precisamente, este último centro sanitario lleva a cabo aproximadamente unos diez trasplantes de donante familiar (lo que se denomina como trasplante alogénico de donante emparentado) y deriva a otros hospitales entre diez y quince pacientes que precisan la médula de una persona no conocida (trasplante alogénico de donante no emparentado).

Pero, ¿después cómo se lleva a cabo el proceso? Delgado explica que la médula ósea, con las células



Mario con su padre Toño, esta misma semana en una revisión en el hospital Miguel Servet. OLIVER DUCH

## «Lo peor fue estar 40 días aislado en una habitación»

En junio de 2015, a Mario Barrocal le diagnosticaron leucemia tras varios días con dolor de cabeza, vómitos y unos análisis que revelaron que algo no iba bien. Mario, que es de Logroño, era todavía menor y le remitieron a la unidad de oncopediatría del hospital Miguel Servet de Zaragoza, al carecer La Rioja de un servicio de este tipo. Allí, empezó esta carrera de fondo,

en la que poco a poco va sorteando los obstáculos que se va encontrando. Aunque en principio los médicos pensaron que no sería necesario un trasplante de médula ósea, tras una recaída, optaron por este tratamiento. Las pruebas constataron que era su hermano, de 15 años, el más compatible. «Él decía que iba a ser él y lo fue», recuerda la madre de Mario, Inmaculada Mur-

ga, que agradece el apoyo de Aspanoa en este proceso. La familia tuvo que alquilar un piso en Zaragoza durante el proceso. «Quizás, lo peor fue estar 40 días aislado en una habitación», asegura Mario, que cada poco tiempo va a revisiones al Servet y agradece el respaldo de su hermano. «Nos llevábamos bien, pero ahora mucho mejor», concluye el joven. **C. F. B.**

las madre, se encuentra en el interior de los huesos, «nada que ver con la médula espinal que se encuentra en la columna vertebral y que mucha gente confunde». Para obtener estas células madre, antiguamente el donante debía pasar por quirófano, pues se tenía que puncionar repetidamente los huesos de las caderas. En la actualidad, en la gran mayoría de los casos, no es necesario. Los facultati-

vos estimulan la médula ósea por medio de fármacos para que las células progenitoras pasen al torrente sanguíneo. «Así al donante solo se le tiene que colocar una vía y una máquina recolecta las células madre. El resto de sangre vuelve de nuevo al origen», señala la especialista.

Una vez finalizada esta fase, comienza el trasplante al enfermo. «Las células madre tienen la

capacidad de ir al interior de los huesos, anidar y, en aproximadamente quince días, empezar a fabricar médula ósea. De forma que, poco a poco, se regenera y se fabrican las células sanguíneas», apunta la facultativa.

Aunque se ha avanzado mucho para intentar evitar rechazos, los especialistas reconocen que es uno de los escollos más importantes a los que se enfrentan. Puede

### ¿QUÉ TIPOS HAY?

**Trasplante autólogo.** Es aquel trasplante que se hace con células del propio paciente. Se le extraen, recibe el tratamiento de quimioterapia y radioterapia y después se le vuelven a trasplantar.

**Trasplante alogénico.** Se denomina el trasplante que se hace de una persona a otra. Puede ser de un familiar (normalmente lo más compatible es un hermano) o no emparentado (donde se recurre a bancos de donantes). También hay donación de las células de cordón umbilical.

### ¿QUÉ ES LA MÉDULA?

**Es el material blando,** como esponja, que se encuentra en el interior de los huesos. Contiene células inmaduras que se conocen como células madre hematopoyéticas o formadoras de sangre. La mayoría se encuentran en la médula ósea. La sangre en el cordón umbilical contiene también células madre hematopoyéticas. La médula ósea no se tiene que confundir con la médula espinal.

haber dos tipos. Bien que el organismo del paciente no permita el injerto y se produzca un fallo de implante o que sean las células madre transferidas las que ataquen el cuerpo del paciente. «Es lo que llamamos enfermedad injerto contra receptor y puede ser desde poco relevante a muy, muy grave», afirma Delgado, que explica que el riesgo más importante se concentra en el primer año después del trasplante. Los problemas más frecuentes se dan en la piel, tubo digestivo, hígado... En muchos de los casos, estas afecciones se pueden ir afrontando con tratamiento.

Delgado hace hincapié en que este tipo de trasplante de médula ósea debe distinguirse de otro denominado autólogo, donde al paciente se le extraen sus propias células y se congelan. Esto permite administrarles dosis muy altas de quimioterapia o radioterapia, porque luego utilizan sus propias células para que se recupere mejor, explica la doctora.

**C. FONTENLA**

### DESARROLLO RURAL

#### Más de 1.500 animales han pasado en 2017 por el centro de La Alfranca

Más de 1.500 animales han pasado por el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre La Alfranca en 2017. La mayoría de los rescates se han hecho en verano. De estos, 823 llegaron vivos y, de ellos, han sido recuperados y puestos en libertad 349, mientras que permanecen hospitalizados con buenas perspectivas 160 (un 19%), según la Dirección General de Sostenibilidad.

### INNOVACIÓN

#### Jornada sobre 'big data' en salud en el Instituto Tecnológico de Aragón

El Instituto Tecnológico de Aragón (Itainnova, adscrito al Departamento de Innovación, Investigación y Universidad del Gobierno de Aragón) acoge hoy en su sede de Zaragoza una jornada dedicada a Tecnologías 4.0 y proyectos Big Data en Salud y Biotecnología. La iniciativa está organizada por el clúster de Salud Arahealth, en colaboración con AraBioTech.

### LAS CORTES

#### Gimeno explicará los objetivos de Hacienda hasta 2019

El consejero de Hacienda y Administración Pública, Fernando Gimeno, comparecerá hoy en las Cortes para explicar, a petición del PP, los objetivos de su departamento en lo que queda de legislatura. Intervendrá en la Comisión de Hacienda ante la que expondrá los acuerdos adoptados en las reuniones del Consejo de Política Fiscal y Financiera.

### UNIVERSIDAD

#### Programa para conocer el Laboratorio de Economía Social

La Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Zaragoza presenta hoy el Laboratorio de Economía Social (LAB\_ES). El programa contiene ponencias, exposiciones, cine-fórum y un espacio gastro de comercio justo y cooperativas. Al evento está invitada toda la comunidad universitaria, entidades sociales y ciudadanía en general.

### SEGURIDAD

#### Presentación del XXV Curso Internacional de Defensa

Seguridad y Defensa: conocer el pasado para preparar el futuro es el título del XXV Curso Internacional de Defensa que hoy se presenta en la antigua Capitanía General de Zaragoza. El curso se celebrará en Jaca del 25 al 29 de septiembre y tratará temas como situación global de seguridad, las redes terroristas o la libertad de prensa.